

«
Директор
«
20__ год



« Утверждено »
Директор ООО «Тверской комбинат
школьного и детского питания»
Лавренова С.Е.
Лавренова С.Е.

Меню (1 день)
дополнительного питания (абонемент)
для обучающихся общеобразовательных школ города Конаково
на 27 января 2025 г.

Прием пищи	Наименование блюд	Выход блюда (грамм)	Цена (руб.)	Энергетическая Ценность (ккал.)
Завтрак	Чизбургер	115	55-00	275,05
	Чай с сахаром	180		60,00
				335,05
Завтрак 2	Овощи свежие (огурец)	30	90-00	143,00
	Пельмени отварные с сливочным маслом	120/10		134,30
	Напиток из шиповника	180		79,38
	Хлеб ржаной	20		63,00
	Плюшка с сахаром	50		131,00
				550,68
Обед Комплекс	Овощи свежие (огурец)	30	110-00	4,00
	Суп с бобовыми (горох) на курином бульоне	180		441,80
	Пельмени отварные с сливочным маслом	120/10		143,00
	Напиток из шиповника	180		79,38
	Плюшка с сахаром	50		131,00
	Хлеб ржаной	20		63,00
				996,48
Полдник для Г.П.Д.	Плюшка с сахаром	50	45-00	131,00
	Чай с сахаром	180		60,00
				191,00

Заведующий производством _____

« Согласовано »

Директор



20__ год

« Утверждено »

Директор ООО «Тверской комбинат
школьного и детского питания»

Лавренова С.Е.

Гл.бук

Лавренова С.Е.

Меню (2 день)

дополнительного питания (абонемент)

для обучающихся общеобразовательных школ города Конаково

на 28 января 2025 г.

Прием пищи	Наименование блюд	Выход блюда (грамм)	Цена (руб.)	Энергетическая Ценность (ккал.)
Завтрак 1	Блинчики с фруктовой начинкой	120	55-00	213,60
	Чай с сахаром	180		56,00
				269,6
	Салат из свеклы с р/м	30		39,6
Завтрак 2	Котлета рубленная (из мяса птицы)	90(60/40)	90-00	80,20
	Картофельное пюре	120		90,25
	Компот из сухофруктов	180		108,32
	Хлеб ржаной	20		51,80
	Плюшка Нов- московская	50		147,00
				517,17
Обед Комплекс -	Салат из свеклы с р/м	30	110-00	39,6
	Щи из свежей капусты на курином бульоне	150		85,36
	Котлета рубленная (из мяса птицы)	90(60/40)		80,20
	Картофельное пюре	120		90,25
	Компот из сухофруктов	180		108,32
	Плюшка ново-московская	50		51,80
	Хлеб ржаной	20		147,00
				602,53
Полдник для Г.П.Д.	Плюшка Новомосковская	50	45-00	147,00
	Чай с сахаром	200		56,00
				203,00

Заведующий производством _____

« Согласовано »

Директор



20__ год

« Утверждено »

Директор ООО «Тверской комбинат
школьного и детского питания»

Гл.бух

Лавренова С.Е.

Лавренова С.Е.

Меню (3 день)

дополнительного питания (абонемент)

для обучающихся общеобразовательных школ города Конаково

на 29 января 2025 г.

Прием пищи	Наименование блюд	Выход блюда (грамм)	Цена (руб.)	Энергетическая Ценность (ккал.)
Завтрак	Пицца школьная	100	55-00	198,90
	Чай с сахаром	180		56,00
				254,90
Завтрак 2	Салат из моркови и яблок	30	90-00	20,4
	Сосиска отварная с соусом красным	60		115,8
	Макароны отварные	120		133,2
	Компот из свеж. яблок	180		108,0
	Хлеб ржаной	20		51,8
	Булочка Веснушка	50		155,25
				584,45
Обед Комплекс -2	Салат из моркови и яблок	30	110-00	20,4
	Суп картофельный с вермишелью (на курином бульоне)	150		108,16
	Сосиска отварная	60		115,80
	Макароны отварные	120		133,20
	Компот из свеж. яблок	180		119,52
	Булочка Веснушка	50		108,00
	Хлеб ржаной	20		51,80
				656,88
Полдник для Г.П.Д.	Булочка Веснушка	50	45-00	108,00
	Чай с сахаром	200		56,00
				164,00

Заведующий производством _____

« Согласовано »

Директор



20__ год

« Утверждено »

Директор ООО «Тверской комбинат
школьного и детского питания»

Гл.бух

Лавренова С.Е.

Лавренова С.Е.

Меню (4 день)

свободная продажа (абонемент)

для обучающихся общеобразовательных школ города Конаково
на 30 января 2025 г.

Прием пищи	Наименование блюд	Выход блюда (грамм)	Цена (руб.)	Энергетическая Ценность (ккал.)
Завтрак	Хачапури с сыром	100	55-00	280,05
	Чай с сахаром	180		56,00
				336,05
	Овощи порционные огурец	30		19,5
Завтрак 2	Жаркое по-домашнему	220	90-00	495,60
	Компот из сухофруктов	180		108,00
	Хлеб ржаной	20		51,80
	Ватрушка с творогом	50		124,83
				799,13,87
Обед Комплекс -2	Овощи порционные огурец	30	110-00	19,50
	Борщ с картофелем, фасолью на кур. бульоне	150		115,76
	Жаркое по-домашнему	220		495,60
	Компот из сухофруктов	180		108,0
	Ватрушка с творогом	50		124,83
	Хлеб ржаной	20		63,00
				660,00
Полдник для Г.П.Д.	Ватрушка с творогом	50	45-00	124,83
	Чай с сахаром	100		56,00
				180,83

Заведующий производством _____

« Утверждено »

« Согласовано »

Директор ООО «Тверской комбинат
школьного и детского питания»

20__ год



Лавренова С.Е.

Лавренова С.Е.

Меню (5 день)

свободная продажа (абонемент)

для обучающихся общеобразовательных школ города Конаково
на 31 января 2025 г.

Прием пищи	Наименование блюд	Выход блюда (грамм)	Цена (руб.)	Энергетическая Ценность (ккал.)
Завтрак 1	Пицца школьная	100	55-00	272,00
	Чай с сахаром	180		56,00
				328,00
	Салат из квашеной капусты	30		30,60
Завтрак 2	Котлета Московская	50	90-00	143,00
	Картофельное пюре	120		201,45
	Компот из сухофруктов	180		119,52
	Хлеб ржаной	20		51,80
	Булочка Дорожная	50		160,50
				706,87
Обед Комплекс -	Салат из квашеной капусты	30	110-00	30,60
	Суп овощной с мясными фрикадельками (из свинины)	150/40		82,98
	Котлета Московская	50		143,00
	Картофельное пюре	120		201,45
	Напиток из шиповника	180		119,52
	Булочка Дорожная	50		160,50
	Хлеб ржаной	20		51,80
				789,85
Полдник для Г.П.Д.	Булочка Дорожная	50	45-00	160,50
	Чай с сахаром	180		56,00
				212,60

Заведующий производством _____

« Согласовано »

Директор



20__ год

« Утверждено »

Директор ООО «Тверской комбинат
школьного и детского питания»

Гл.бук

Лавренова С.Е.

Лавренова С.Е.

Меню (6 день)

свободная продажа (абонемент)

для обучающихся общеобразовательных школ города Конаково

на 3 февраля 2025 г.

Прием пищи	Наименование блюд	Выход блюда (грамм)	Цена (руб.)	Энергетическая Ценность (ккал.)
Завтрак	Сосиска запеченная в тесте	100	55-00	285,84
	Чай с сахаром	200		56,00
				341,84
Завтрак 2	Овощи порционные помидор	30	90-00	6,0
	Тефтели с соусом	60/30		88,20
	Макароны отварные	150		133,30
	Компот из апельсинов и мандарин	180		104,34
	Хлеб ржаной	20		51,80
	Плюшка ново-московская	50		206,50
				590,14
Обед Комплекс -2	Овощи порционные помидор	30	110-00	6,00
	Борщ на курином бульоне	150		90,45
	Тефтели с соусом	50/50		88,5
	Макароны отварные	150		133,2
	Компот из апельсинов и мандарин	180		104,4
	Плюшка ново-московская	50		206,5
	Хлеб ржаной	20		56,00
				685,05
Полдник для Г.П.Д.	Плюшка ново-московская	50	45-00	206,5
	Чай с сахаром	180		56,00
				262,5

Заведующий производством _____

« Согласовано »

Директор



20__ год

« Утверждено »

Директор ООО «Тверской комбинат
школьного и детского питания»

Гл.бух

Лавренова С.Е.

Лавренова С.Е.

Меню (7 день)

свободная продажа (абонемент)

для обучающихся общеобразовательных школ города Конаково

на 4 февраля 2025 г.

Прием пищи	Наименование блюд	Выход блюда (грамм)	Цена (руб.)	Энергетическая Ценность (ккал.)
Завтрак 1	Оладьи со сгущенкой	70/30	55-00	145,05
	Чай с сахаром	180		56,00
				201,05
	Салат из белокочанной капусты	30		30,60
Завтрак 2	Птица тушеная в соусе	90(60/30)	90-00	91,60
	Каша рассыпчатая (гречка)	120		127,50
	Компот из сухофруктов	180		108,32
	Хлеб ржаной	20		51,80
	Сдоба обыкновенная	50		147,00
				556,82
Обед Комплекс	Салат из белокочанной капусты	30	110-00	30,60
	Суп картофельный с вермишелью (на курином бульоне)	150		108,16
	Птица тушеная в соусе	90(60/30)		91,60
	Каша рассыпчатая (гречка)	120		127,50
	Компот из сухофруктов	180		108,32
	Сдоба обыкновенная	50		147,00
	Хлеб ржаной	20		56,00
				669,18
Полдник для Г.П.Д.	Сдоба обыкновенная	50	45-00	147,00
	Чай с сахаром	200		56,00
				203,00

Заведующий производством _____

« Согласовано »

Директор



20__ год



Гл.бух

« Утверждено »

Директор ООО «Тверской комбинат
школьного и детского питания»

Лавренова С.Е.

Лавренова С.Е.

Меню (8 день)

свободная продажа (абонемент)

для обучающихся общеобразовательных школ города Конаково

на 5 февраля 2025 г.

Прием пищи	Наименование блюд	Выход блюда (грамм)	Цена (руб.)	Энергетическая Ценность (ккал.)
Завтрак 1	Сэндвич	115	55-00	199,00
	Чай с сахаром	180		56,00
				255,00
	Овощи порционные помидор	30		6.0
Завтрак 2	Пельмени отварные с сливочным маслом	120/10	90-00	330.0
	Компот из свежих плодов (яблок)	180		108,25
	Хлеб ржаной	20		51.8,00
	Булочка с маком	50		139,00
				651,05
Обед Комплекс -	Овощи порционные помидор	30	110-00	6,00
	Суп овощной (на курином бульоне) со сметаной	150		92,16
	Пельмени отварные с слив. маслом	120/10		182,22
	Компот из свежих плодов (яблок)	180		137,25
	Булочка с маком	50		139,00
	Хлеб ржаной	20		51,6,00
				608.23
Полдник для Г.П.Д.	Булочка с маком	50	45-00	139,00
	Чай с сахаром	180		56,00
				195,00

Заведующий производством _____

« Согласовано »

Директор



20__ год

« Утверждено »

Директор ООО «Тверской комбинат
школьного и детского питания»

Лавренова С.Е.

Лавренова С.Е.

Меню (9 день)

свободная продажа (абонемент)

для обучающихся общеобразовательных школ города Конаково
на 6 февраля 2025 г.

Прием пищи	Наименование блюд	Выход блюда (грамм)	Цена (руб.)	Энергетическая Ценность (ккал.)
Завтрак 1	Хачапури с сыром	100	55-00	280,05
	Чай с сахаром	180		56,00
				336,05
Завтрак 2	Овощи порционные огурец	30	90-00	19,5
	Жаркое по-домашнему из мяса птицы	220		495,60
	Компот из сухофруктов	180		110,34
	Хлеб ржаной	20		51,80
	Булочка Школьная	50		120,83
				798,07
Обед Комплекс -1	Овощи порционные огурец	30	110-00	19,50
	Щи из свежей капусты с картофелем на курином бульоне	150		85,36
	Жаркое по -домашнему из мяса птицы	220		495,60
	Компот из сухофруктов	180		110,34
	Булочка Школьная	50		184,83
	Хлеб ржаной	20		51,80
				947,43
Полдник для Г.П.Д.	Булочка Школьная	50	45-00	184,83
	Чай с сахаром	180		56,00
				240,83

Заведующий производством _____

« Согласовано »

Директор



« / / 20__ год

« Утверждено »

Директор ООО «Тверской комбинат
школьного и детского питания»

Лавренова Лавренова С.Е.
Гл.бух Лавренова Лавренова С.Е.

Меню (10 день)

свободная продажа (абонемент)

для обучающихся общеобразовательных школ города Конаково
на 7 февраля 2025 г.

Прием пищи	Наименование блюд	Выход блюда (грамм)	Цена (руб.)	Энергетическая Ценность (ккал.)
Завтрак 1	Чизбургер	100	55-00	275,05
	Чай с сахаром	180		56,00
				331,05
	Салат из свеклы	30		44,9
Завтрак 2	Тефтели из мяса птицы	90 (60/30)	90-00	88,22
	Макароны отварные	120		133,30
	Напиток из шиповника	180		34,38
	Хлеб ржаной	20		51,80
	Плюшка ново-московская	50		147,00
				499,60
Обед Комплекс 1	Салат из свеклы	30	110-00	44,90
	Рассольник «Ленинградский» на курином бульоне	150		99,36
	Тефтели из мяса птицы	90(60/30)		182,22
	Макароны отварные	120		134,30
	Напиток из шиповника	180		79,38
	Плюшка ново-московская	50		131,00
	Хлеб ржаной	20		51,80
Полдник для Г.П.Д.	Плюшка ново-московская	50	45-00	131,00
	Чай с сахаром	180		56,00
				187,00

Заведующий производством _____